



Resor och boende

Resor

Härnösand ligger ca 450 km norr om Stockholm och hit tar du dig med tåg, buss eller flyg.

Buss: Det tar ca 10-15 minuter att gå till Sida från Resecentrum dit man anländer med tåg och långfärdsbussar. www.swebus.se, www.ybuss.se

Tåg: Om du reser med tåg kan du behöva byta till buss i Sundsvall. Om så är fallet avgår bussen utanför tågstationen i direkt anslutning till tåget. Du bokar din biljett hela vägen till Härnösand från början www.sj.se

Flyg: Från **Bromma** kan du resa med Sundsvallsflyg www.sundsvallsflyg.se och från **Arlanda** med SAS www.sas.se till Sundsvall (Midlanda).

Flygbuss/flygtaxi: Restiden är ca: 30 minuter. Försäkra dig om att det finns en anslutningsbuss till ditt flyg. [Flygbuss tidtabeller](#) Åker du flygbuss från Sundsvall/Härnösands flygplats finns det en hållplats vid E4:an nära Sida, se bifogad karta. Vill du boka flygtaxi gör du det lämpligast i förväg till Taxi Härnösand på tel: 0611-10 000 eller www.taxiharnosand.se

Boende

Vårt internat Lönnebo ligger i anslutning till huvudbyggnaden. Rummen kan användas både som enkelrum och som dubbelrum. Det finns även några dubletter med egen kokvrå. Vissa rum är handikappanpassade. Badrum finns i varje rum och vi tillhandahåller lakan och handdukar.

I Lönnebo finns gemensamt kök, tv-rum, bastu och tvättstuga, liksom telefoner för inkommande samtal. På rummen finns möjlighet till Internetuppkoppling. Stationära datorer finns i huvudbyggnaden. Frukost serveras i Lönnebo, lunch och middag serveras i huvudbyggnaden.

Ankomst

Receptionen är öppen under vanlig kontorstid (08.00 -16.30) om inget annat meddelats. Det är av stor vikt att vi får veta ankomst- och avresetider för mat- och rumsbeställningens skull samt för utlämnandet av nyckelkort till Lönnebo. Mer information skickas i mail till antagna deltagare.

Kontakt

Sara Hurtig, kursadministratör, tel: 08-698 40 44, alt Kerstin Bengtsson, tel: 08-698 40 06
För att nå oss via e-post, vänligen använd följande adress: fornamn.efternamn@sida.se
Adress: Sida, Södra Vägen 3D, 871 40 Härnösand